Schnupperkurs Fahrtechnik / Fahrsicherheit

Der richtige Einstieg im Umgang mit modernen Fahrrädern, insbesondere mit Mountainbikes/E-Mountainbikes/E-Touren- oder E-City-Bikes ist die Grundlage für deine Sicherheit im Verkehr und/oder im Gelände. Dieser Kurs bildet die Basis für weitere Angebote, wie z.B. MTB-Fahrtechnik/Fahrsicherheit Grund- und Aufbaukurs.

Der Schnupperkurs Fahrtechnik/Fahrsicherheit ist eine Veranstaltung der:

Fa. Manufakt

Zwischen Landwehr 2

57334 Bad Laasphe

© Copyright 2022
Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken
sind urheberrechtlich geschützt. Quelle „SCHNEESTERN“
Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung,
Veröffentlichung, Bearbeitung und
Übersetzung bleiben vorbehalten.
Uwe Franz/Bad Laasphe

Einführung/Ausschreibung

Die korrekte Position auf deinem Bike, Balance, richtiges Bremsen und Schalten, Anfahren und Anhalten sind elementare, sicherheitsrelevante Grundlagen für die Fahrsicherheit und aktuelle Fahrtechnik.

Moderne Mountainbikes, insbesondere E-Mountainbikes/E-Touren- oder E-City-Bikes erfordern technisches Verständnis, den korrekten Umgang und ein profundes Eigenkönnen.

Zielgruppe Anfänger, Wiedereinsteiger und Neulinge auf dem E-Bike

Zielsetzung ***„Sicher mit deinem Bike unterwegs“***

Mit diesem Einstiegskurs erlernst du folgende Inhalte:

- Der Bike-Sicherheits-Check
  - Lerne die sicherheitsrelevanten Komponenten an deinem Bike kennen, danach kannst du sicher einschätzen, ob dein Bike und deine Ausrüstung für die nächste Ausfahrt bereit sind.

- Anfahren, Anhalten, Schalten und der Einsatz der Unterstützungsstufen. (E-Bike)
  - Du lernst korrektes Anfahren und Anhalten, die richtige Auswahl der Übersetzung und wenn du ein E-Bike hast, die Wahl der passenden Unterstützungsstufe. Wir beginnen in der Ebene und erweitern deine Fähigkeiten am Berg. Des Weiteren erlernst du vorausschauendes Fahren und Anhalten.

- Einführung in die MTB-Grundposition, MTB-Aktivposition
  - Die Grund- und Aktivposition bilden die Basis für sicheres Fahren in allen Situationen, du erlernst in einfachen Übungen, wie du die korrekte Position auf dem Bike findest.

- Einführung in die korrekte Bremstechnik
  - Richtiges Bremsen bringt Sicherheit und vermeidet gefährliche Situationen, hier lernst du die wichtigsten Grundelemente und die korrekte Herangehensweise.

Umfang

- Dieser Einstiegskurs dauert 2-2,5 Stunden und findet ausschließlich im Freien statt (geeignetes Wetter vorausgesetzt)

Kosten & Gebühren (inkl. MwSt.)

- Gebühr von € 25,00 p. P.
- Mindestteilnehmerzahl 4 Personen, max. Teilnehmerzahl 12 Personen

Anmeldung/Terminanfragen

- Terminanfrage erfolgt per Mail an: **manufakt@t-online.de**
- Bitte sende mir eine Mail mit deinen Wunschterminen (mind. 2 Termine)
- Wir fassen die Wünsche der Anmeldungen zusammen und nennen mögliche Termine
- Mit deiner Anmeldung per Mail gilt die Buchung als verbindlich und ggf. gebührenpflichtig

Teilnahmebedingungen/Teilnahmevoraussetzungen

- Beachte Informationen dazu auf den Web-Seiten des MTB Laasphe e.V. und der Fa. Manufakt

Fragen zum Kurs

Wenn du Fragen zum Kurs hast:
Telefon: 0176/44746018 Mail: **manufakt@t-online.de**

Veranstaltungsort:

Frei wählbar

Die Veranstaltung ist eine Initiative von

MANU FAKT
BIKING · SERVICES · TECHNIK